

## FOKUS JOB – Dozenten-Handbuch – Baustein 1

**Baustein:** Modul 1 – Stellenmarktanalyse & Berufsalternativen

**Themenfokus:** Analyse eigener Kompetenzen, Chancen am Arbeitsmarkt und Entwicklung beruflicher Alternativen.

**Gesamtdauer:** ca. 40 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

### Lernziele / Kompetenzen

- Die Teilnehmenden können eigene berufliche Stärken und Interessen benennen.
- Sie verstehen den Aufbau und die Dynamik des regionalen Arbeitsmarkts.
- Sie erkennen realistische Berufsalternativen.
- Sie reflektieren berufliche Zielvorstellungen und erstellen einen 'Traumjob-Steckbrief'.

### Empfohlene Sozialformen

Einzelarbeit, Gruppenarbeit, moderierte Diskussion, Online-Recherche.

#### Unterrichtsaufbau (Phasenstruktur)

Phase	Zeit	Ziel	Methode / Material
Einstieg	1 UE	Interesse wecken, Ziele klären	Gruppengespräch, Flipchart
Kompetenzanalyse	6 UE	Stärken, Fähigkeiten und Interessen erkennen	Übung 1-1 – 1-3, ggf. Mindmap
Arbeitsmarktanalyse	8 UE	Regionale Chancen und Berufsalternativen identifizieren	Übung 1-4 – 1-5, Internetrecherche
Berufsziel / Steckbrief	4 UE	Berufsziel formulieren, Traumjob visualisieren	Übung 1-6 + Arbeitsblatt 1-6
Reflexion & Abschluss	1 UE	Erkenntnisse sichern, nächste Schritte planen	Übung 1-7 / 1-8

#### Übungsübersicht mit Dozentenhinweisen

Übung	Thema	Ziel / Hinweis	Material
1-1	Kompetenzbaum	Einstieg in Selbstreflexion, ggf. visualisieren lassen	Vorlage oder Flipchart
1-2	Berufe-Speed-Dating	Aktivierende Gruppenphase, fördert Austausch	Namenskarten, Timer
1-3	Stärken-Mindmap	Kreative Selbstanalyse	Stifte, Papier
1-4	Regionaler Stellenmarkt-Check	Online-Recherche und Präsentation	PC / Tablet
1-5	Berufsalternativen-Brainstorming	Kreative Sammlung, auch mit Jobportalen	Internet
1-6	Mein Traumjob-Steckbrief	Persönliche Zielplanung, Arbeitsblatt 1-6	Arbeitsblatt 1-6

1-7	Kompetenz-Brücke	Übergang zu 'Alternativ-Plan'	ggf. Gruppenarbeit
1-8	Alternativ-Plan	Perspektivenplanung, Zukunftssicherung	Arbeitsblatt oder Vorlage

### Reflexion & Transfer

- Welche neuen Berufsideen sind entstanden?
- Welche Kompetenzen möchte ich weiterentwickeln?
- Welche nächsten Schritte plane ich konkret (z. B. Praktikum, Bewerbung, Weiterbildung)?